goodcoach
FUSSBALL

Fußball Technik Challenge

#FUTEchallenge

2020

BIST DU BEREIT.

ZEIG, WAS DU KANNST!

Die **Fußball Technik Challenge** ist ein sportliches Aktionsprogramm für Frauen und Männer, Kinder und Jugendliche.

Egal ob Du gerne spielst, dribbelst oder am liebsten nur Tore schießt! Beweise, dass Du´s drauf hast und hol Dir deinen exklusiven Goodcoach **#FUTEchallenge Ansteck-Pin.**

www.goodcoach.at

Aktionsprogramm
Organisationsbroschüre

Fußball Technik Challenge

2020

goodcoach FUSSBALL

Vorwort 03

Veranstaltung 04

Anmeldung 05

Punktewertung 06

Unterlagen 08

Stationen 09

Kontakt 16

Vorwort

Fußball Technik Challenge 2020

Liebe Fußball-Freunde,

Egal ob Du gerne spielst, dribbelst oder am liebsten nur Tore schießt, im Fußball sind viele unterschiedliche Fähigkeiten gefragt. Bei der **Fußball Technik Challenge 2020** steht der Spaß und wieder jede Minute Bewegung am Fußballplatz im Vordergrund. **Goodcoach Fußball** hat gemeinsam mit der **Jugendhauptgruppe West** dazu einen abwechslungsreichen Wettkampf-Parcours erarbeitet. Wer die fünf Stationen durchläuft, erhält als Auszeichnung eine **Urkunde** und den exklusiven **Goodcoach #FUTEchallenge Ansteck-Pin**. Weiteres erhält jeder Verein einen **ERIMA Matchball** als Teilnahmegeschenk **Gratis** dazu.

Die **Fußball Technik Challenge 2020** ist ein sportliches Aktionsprogramm für Fußballvereine von **22.06.2020 bis 28.08.2020.**. Die Nachwuchstrainer können die Übungen einfach in ihre Trainingseinheiten integrieren oder zum Beispiel einen Wettbewerb Eltern gegen ihre Kinder durchführen!

Die Organisationsbroschüre beschreibt kurz und exakt alles, was Sie bei Planung und Umsetzung der **Fußball Technik Challenge 2020** beachten sollten. Weitere Informationen oder Videos finden Sie im Internet unter www.goodcoach.at/futechallenge Sollten Sie noch zusätzliche Informationen benötigen oder dazu Fragen haben, erhalten Sie diese unter 0680 21 14 717 - ZEITELHOFER DIETER

Melden Sie Ihr Nachwuchsteam an - wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen dabei viel Spaß und Erfolg.

Fußball Technik Challenge

2020

goodcoach FUSSBALL

Veranstaltung

Die **Fußball Technik Challenge 2020** ist ein sportliches Aktionsprogramm für Fußballvereine. Es steht der Spaß und wieder jede Minute Bewegung am Fußballplatz im Vordergrund. Das gemeinsame Absolvieren der Stationen macht Spaß und schafft Erfolgserlebnisse.

TERMIN: 22.06.2020 BIS 28.08.2020

Ausführung

Die **Fußball Technik Challenge 2020** kann in Rahmen eines Trainings oder beim jährlichen Vereinsfest durchgeführt werden. (Beispiel ein Wettbewerb Eltern gegen ihre Kinder). Die Abnahme kann auch auf mehrere Tage/Wochen verteilt werden. So können in jedem Training eine oder zwei Stationen abgenommen werden.

Platz & Zeitplanung

Um die fünf Stationen aufzubauen, wird ein halbes Großfeld benötigt. Es muss gewährleistet sein, dass die Vorgaben der einzelnen Übungen eingehalten werden. Die Erfahrung zeigt, dass die 5 Stationen mit etwa 20 Teilnehmer/-innen in einem Training absolviert werden können. Es wird empfohlen, an einem Trainingstag die **Fußball Technik Challenge 2020** durchzuführen.

Anmeldung

So funktioniert es

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie mit Ihrem Verein oder Mannschaft, bei der **Fußball Technik Challenge 2020** mitmachen.

Schritt 1: **Veranstaltung anmelden**
Für eine schnelle Anmeldung bitte unser Online Anmeldeformular auf unserer Webseite **www.goodcoach.at/FUTEchallenge** verwenden.

Schritt 2: **Veranstaltungsunterlagen downloaden**
Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie per E-Mail einen Link zum Downloaden der Unterlagen. (Broschüre, Stationen, Urkunden und Wertungstabelle)

Schritt 3: **Veranstaltung durchführen**
In unseren Veranstaltungsunterlagen liegt eine ausführliche Organisationsbroschüre bei. Darin sind der Aufbau der Stationen und die Durchführung der Veranstaltung detailliert beschrieben. Weiteres finden Sie auf unserer Webseite **www.goodcoach.at/FUTEchallenge** Videos zu den Übungen.

Schritt 4: **Veranstaltung abschließen**
Das Abschlussverfahren ist kinderleicht - senden Sie uns die Wertungstabelle per E-Mail an **fussball@goodcoach.at** zu.

goodcoach
FUSSBALL

Punktewertung

Die Teilnahme bei der **Fußball Technik Challenge 2020** erfordert eine sorgfältige Vorbereitung und genaue Zeitplanung. Ein geeigneter Termin muss gefunden werden, ein passender Fußballplatz mit genügend Platz zur Verfügung stehen.

Fair Play

Bitte unbedingt den Aufbau der Stationen und die korrekte Durchführung einhalten. Für den Aufbau der Stationen bitte die auf den Station-Datenblatt 1 bis 5 gekennzeichneten Utensilien verwenden, die sicher in Ihrem Fußballverein vorhanden sind.

Altersgruppen Wertung

	Kinder U8/U9 JG 2012/2011	Kinder U10/U11 JG 2010/2009	Kinder U12/U13 JG 2008/2007	Jugendliche U14/U15 JG 2006/2005	Jugendliche U16/U17 JG 2004/2003	Erwachsene ab JG 2002
1	210	220	240	250	260	300
2	150	160	180	190	200	240
3	90	100	120	130	140	180

Station Punkte

Technik max. 50 Punkte
Golf max. 80 Punkte
Zielpass max. 50 Punkte
Torschuss max. 150 Punkte
Zielschuss max. 80 Punkte
Gesamt max. 410 Punkte

Altersgruppen

Kinder U8/U9	2012/2011
Kinder U10/U11	2010/2009
Kinder U12/U13	2008/ 2007
Jugendliche U14/U15	2006/2005
Jugendliche U16/U17	2004/2003
Erwachsene	ab 2002

Punktesystem

Station 1
TECHNIK

Station 1 I Technik Max. 50 Punkte	
1-17 Sekunden	50 Punkte
18-21 Sekunden	40 Punkte
22-24 Sekunden	30 Punkte
25-27 Sekunden	20 Punkte
28-30 Sekunden	10 Punkte
> 31 Sekunden	0 Punkte

Station 2
GOLF

Station 2 I Golf Max. 80 Punkte	
6 Pässe	80 Punkte
7 Pässe	60 Punkte
8-9 Pässe	50 Punkte
10-11 Pässe	40 Punkte
12 Pässe	30 Punkte
> 13 Pässe	10 Punkte

Station 3
ZIELPASS

Station 3 I Zielpass Max. Punkte	
3 Hütchen	50 Punkte
2 Hütchen	30 Punkte
1 Hütchen	10 Punkte
0 Hütchen	0 Punkte

Station 4
TORSCHUSS

Station 4 I Torschuss Max. 150 Punkte	
(MT) Minitor 3	50 Punkte
(MT) Minitor 2	30 Punkte
(MT) Minitor 1	10 Punkte
Kein Treffer	0 Punkte

Station 5
ZIELSCHUSS

Station 5 I Torschuss Max. 80 Punkte	
Position 1 (unten re/li)	10 Punkte
Position 2 (oben re/li)	20 Punkte

Unterlagen

Alle Informationen die Sie für die Durchführung benötigen finden Sie auch auf unserer Webseite **www.goodcoach.at/FUTEchallenge**. Für die Anmeldung verwenden Sie unser Online Anmeldeformular.

- **Organisationsbroschüre**
- **Skizze Stationen 1 bis 5**
- **Wertungstabelle**
- **Punktewertung**
- **Teilnehmer Urkunde**

#FUTEchallenge Ansteck-Pin.
Wer die fünf Stationen durchläuft, erhält als Auszeichnung eine **Urkunde** und den exklusiven **Goodcoach #FUTEchallenge Ansteck-Pin**. Weiteres erhält jeder Verein einen **ERIMA Matchball** als Teilnahmegeschenk **Gratis** dazu.

Online Videos

Videos zu den Stationen finden Sie online

goodcoach.at/futechallenge

#FUTEchallenge

www.goodcoach.at/FUTEchallenge

jung, stylish, trendy und vor allem voller Ideen!

Kreativbüro für Branding & Digital.

Wir lieben das, was wir tun.
Branding / Digital / Textile

Ideengeber, Querdenker und Handwerker.

Wir sind Visionäre, die von einzigartigen Ideen begeistert sind und Unternehmen von frischen Start-ups bis „Big-Business-Playern“ dabei helfen, mit frischen Ideen und visueller Entwicklung von erstklassigem Design eine erstaunliche Identität zu schaffen.

Sag Hallo!

Telefon
AT: +43 660 15 77 817

E-Mail
hallo@augenblick.co.at

Kreativstudio
Ybbsstraße 2
3300 Amstetten

www.augenblick.co.at

Station 1
TECHNIK

2x Helfer

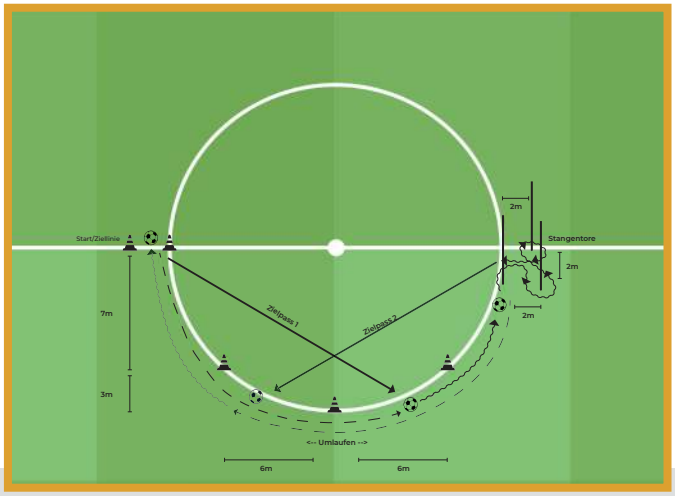
Online Video

Videos zu den Stationen finden Sie online www.goodcoach.at/futechallenge

Punkte

1-17 Sek.	50 Pkt.
18-21 Sek.	40 Pkt.
22-24 Sek.	30 Pkt.
25-27 Sek.	20 Pkt.
28-30 Sek.	10 Pkt.
> 31 Sek.	0 Pkt.

Es wird auf volle Sekunden abgerundet (z.B.: 21,9 Sek. wird gerundet auf 21 Sek.)



Zielpass

Laufweg

mit Ball

Ball

Maßband

Utensilien

3x Stangen **1x** Stopuhr **5x** Hütchen **1x** Ball

Die Skizze zeigt, wie Stangen, Hütchen oder Tore aufgebaut werden müssen. Bitte unbedingt diesen Aufbau einhalten - **Fair Play**.

Regel

Die Laufwege und der Stangenlauf müssen eingehalten werden. (Siehe Skizze)

Die Teilnehmer/innen müssen mit dem Ball am Fuß über die Ziellinie dribbeln.

Alle Altersgruppen haben zwei Versuche, die beste Zeit wird gewertet.

Ein/e Helfer/in achtet auf die genau Durchführung, der/die andere nimmt die Zeit.

Ablauf

Starte mit einem ruhenden Ball von der Start/Ziellinie. Durch einen gezielten und getimten Zielpass muss der Ball so durch die Hütchen gespielt werden, dass bei gleichzeitigem Umlaufen der Hütchen, der Ball hinter den Hütchen angenommen werden kann.

Anschließend müssen die Stangentore mit dem Ball am Fuß durchlaufen werden, um danach den zweiten gezielten und getimten Zielpass zu spielen. Beim Retourlaufen müssen die Hütchen wieder umlaufen und der Ball angenommen werden, um den Ball über die Start/Ziellinie zu führen.

Station 2
GOLF

1x Helfer

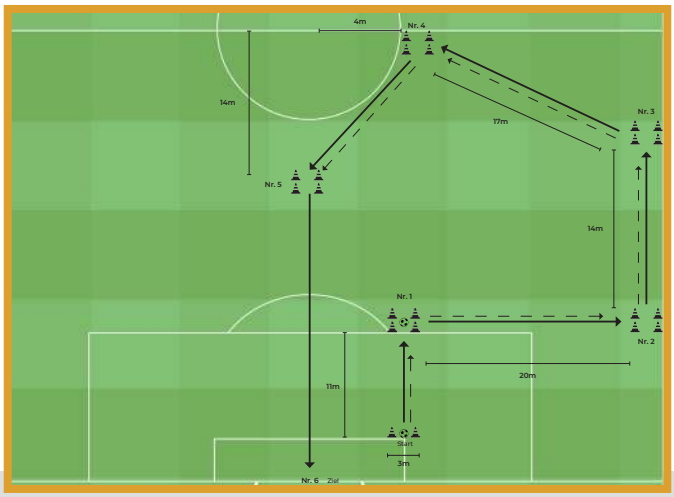
Online Video

Videos zu den Stationen finden Sie online www.goodcoach.at/futechallenge

Punkte

6 Pässe	80 Pkt.
7 Pässe	60 Pkt.
8-9 Pässe	50 Pkt.
10-11 Pässe	40 Pkt.
12 Pässe	30 Pkt.
> 13 Pässe	10 Pkt.

Par = ist die Bezeichnung für die vorgegebene Schlagzahl an jedem Loch



Zielpass

3x3 Meter

Maßband

Par-6-Loch

Utensilien

1x Tor 5x Felder 22x Hütchen 1x Ball

Die Skizze zeigt, wie Stangen, Hütchen oder Tore aufgebaut werden müssen. Bitte unbedingt diesen Aufbau einhalten - **Fair Play**.

Regel

Die Abstände zu den Feldern sowie die Größe „Loch“ 3x3m Felder müssen eingehalten werden. (Siehe Skizze)

Der Ball muss für einen gültigen Versuch im Feld bzw. auf der Linie liegen bleiben.

Alle Altersgruppen haben für den Durchführung der Station einen Versuch.

Ein Helfer/in achtet auf die genau Durchführung und nimmt die Pässe auf.

Ablauf

Starte mit einem ruhenden Ball von der Startlinie. Durch einen gezielten Zielpass muss der Ball so gespielt werden, dass der Ball im Feld bzw. auf der Linie liegen bleibt.

Anschließend muss der ruhende Ball, von dem Punkt wo er liegen geblieben ist, in das nächste „Loch“ 3x3m Feld gespielt werden. Jeder Pass muss gezählt werden.

Alle Fünf „Löcher“ 3x3m Felder müssen nach der Reihe angespielt werden. Der letzte Zielpass muss in ein großes Tor gespielt werden.

Station 3

ZIELPASS

1x Helfer

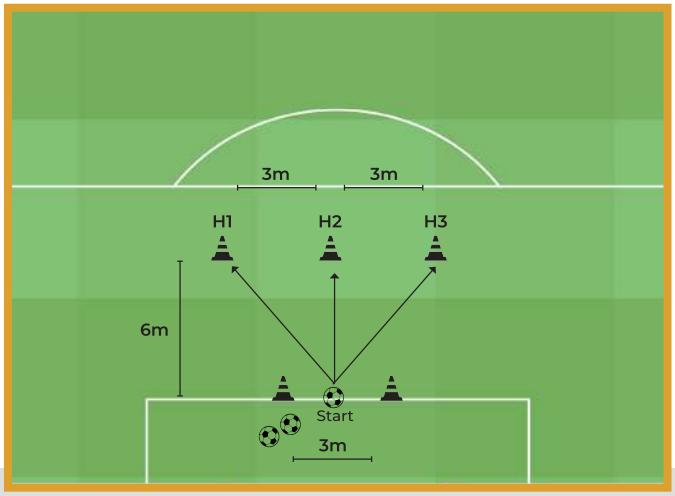
Online Video

Videos zu den Stationen finden Sie online www.goodcoach.at/futechallenge

Punkte

3 Hütchen	50 Pkt.
2 Hütchen	30 Pkt.
1 Hütchen	10 Pkt.
0 Hütchen	0 Pkt.
Max. 50 Pkt.	

Jedes Hütchen (links/mitte/rechts) muss angespielt werden.



Zielpass

Maßband

Ball

Abstand

Utensilien

3x Straßenhütchen **2x** Hütchen **3x** Ball

Die Skizze zeigt, wie Stangen, Hütchen oder Tore aufgebaut werden müssen. Bitte unbedingt diesen Aufbau einhalten - **Fair Play**.

Regel

Die Abstände müssen eingehalten werden. (Siehe Skizze)

Die Teilnehmer/innen müssen mit dem Ball auf die Hütchen passen.

Alle Altersgruppen haben einen Versuch mit 3 Bällen.

Jedes Hütchen muss dabei mit einem Ball angespielt werden.

Ablauf

Starte mit einem ruhenden Ball von der Mitte der Startlinie. Durch einen gezielten Zielpass muss jedes Hütchen angespielt werden.

Beispiel: Wird das Hütchen 1 (Links) angespielt, muss als nächstes Hütchen 2 (Mitte) oder Hütchen 3 (Rechts) versucht werden.

Jedes Hütchen darf nur 1 Mal angespielt werden.

Station 4
TORSCHUSS

1x Helfer

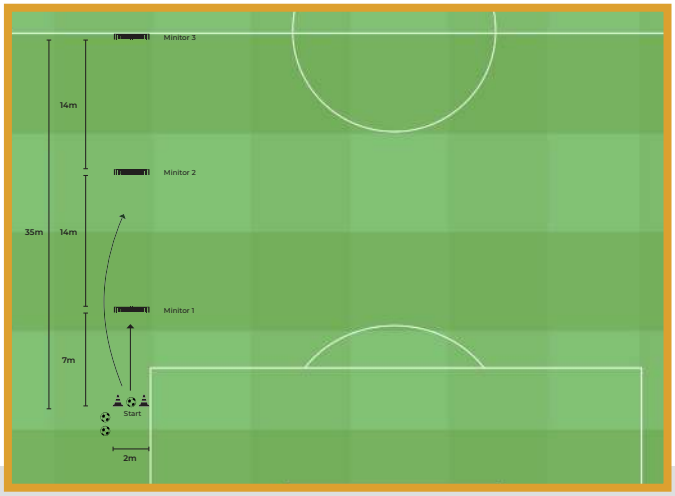
Online Video

Videos zu den Stationen finden Sie online www.goodcoach.at/futechallenge

Punkte

(MT) Minitor 3	50 Pkt.
(MT) Minitor 2	30 Pkt.
(MT) Minitor 1	10 Pkt.
Max. 150 Pkt.	

Es werden pro Tor Punkte vergeben (z.B.: 2x Minitor 1 = 20 Punkte + 1x Minitor 3 = 50 Punkte, ergibt in Summe 70 Punkte.)



Zielschuss

Maßband

Ball

Abstand

Utensilien

3x Minitor **2x** Hütchen **3x** Ball

Die Skizze zeigt, wie Stangen, Hütchen oder Tore aufgebaut werden müssen. Bitte unbedingt diesen Aufbau einhalten - **Fair Play**.

Regel

Die Abstände der Tore müssen eingehalten werden. 7m - 14m - 14m (Siehe Skizze).

Als Alternative können auch Stangen als Tore genommen werden.

Alle Altersgruppen haben einen Versuch mit je 3 Bälle.

Ablauf

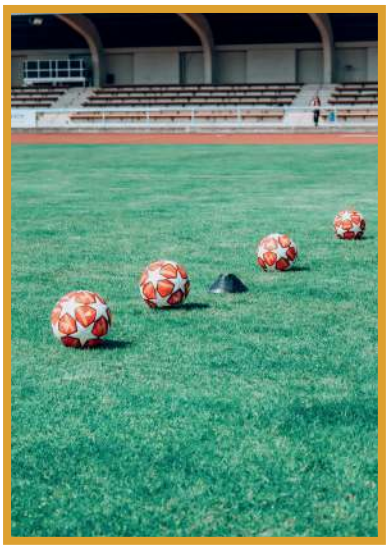
Es wird mit einem ruhenden Ball von der Startlinie geschossen. Durch einen gezielten Zielschuss muss der Ball in eines der Drei Minitore geschossen werden.

Jeder Teilnehmer/innen hat die Möglichkeit, selbst zu entscheiden, welches Minitor angespielt wird.

Schwer - Minitor 3 / 50 Punkte
Mittel - Minitor 2 / 30 Punkte
Normal - Minitor 1 / 10 Punkte

Station 5

ZIELSCHUSS



1x Helfer

Online Video

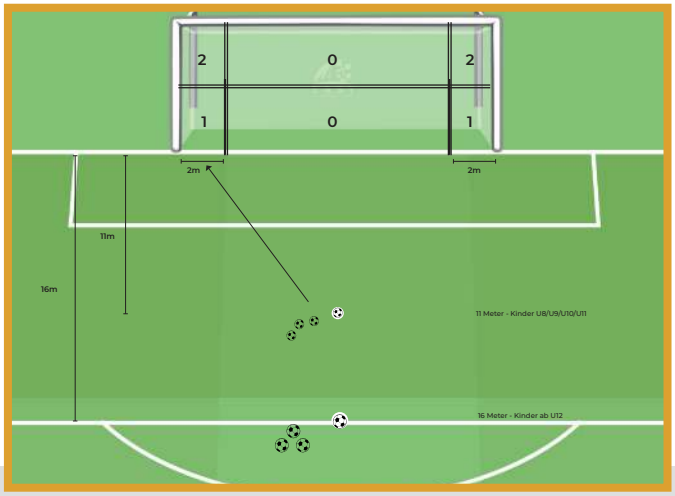
Videos zu den Stationen finden Sie online www.goodcoach.at/futechallenge

Punkte

2	0	2
1	0	1

1 = 10 Pkt. /pro Treffer
2 = 20 Pkt. /pro Treffer
Max. 80 Pkt.

11 Meter - Kinder U8/U9/U10/U11 I 16 Meter - Kinder ab U12



Zielschuss

Maßband

Ball

Abstand

Utensilien

1x Tor **4x** Ball **2x** Stangen **2x** Absperrband

Die Skizze zeigt, wie Stangen, Hütchen oder Tore aufgebaut werden müssen. Bitte unbedingt diesen Aufbau einhalten - **Fair Play**.

Regel

Die Abstände vom Ball zum Tor müssen eingehalten werden. **11 Meter** bei Kinder U8 bis U11 - **16 Meter** bei Kinder ab U12 bis Erwachsene (Siehe Skizze).

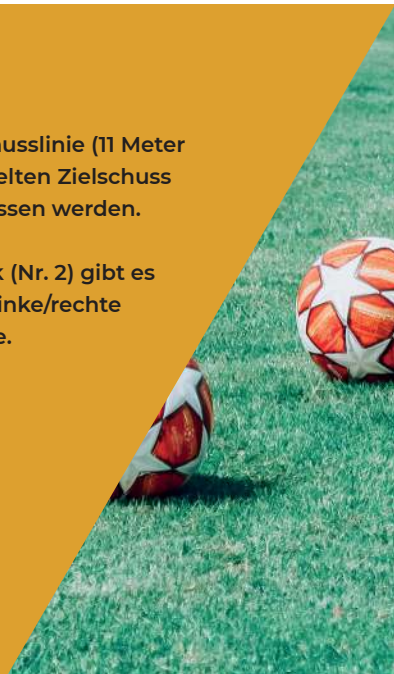
Als Alternative zum Absperrband kann auch ein Seil genommen werden. Alle Teilnehmer/innen haben vier Versuche.

Achten Sie auf die Ballgrößen bei den Altersgruppen.

Ablauf

Es wird mit einem ruhenden Ball von der Schusslinie (11 Meter oder 16 Meter) geschossen. Durch einen gezielten Zielschuss muss der Ball in eines der vier Felder geschossen werden.

Für einen Treffer in das linke/rechte Kreuzeck (Nr. 2) gibt es pro Treffer 20 Punkte, für eine Treffer in das linke/rechte untere Eck (Nr. 1) gibt es pro Treffer 10 Punkte.



goodcoach
FUSSBALL

FUSSBALL

FÖRDER- UND INDIVIDUALTRAINING

Wir trainieren professionell und abwechslungsreich. Unsere qualifizierten Trainer helfen Dir als Fußballer technisch, physisch und mental besser zu werden.

GRUPPENTRAINING

Zusatztraining zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit in kleinen Gruppen

EINZELTRAINING

Mit individuellem Coaching, ganz auf den Spieler zugeschnitten.

ATHLETIKTRAINING

Funktional & übungsspezifisch auf das Anforderungsprofil des Fußballs ausgerichtet.

Wir wollen Talente in der persönlichen Entwicklung unterstützen und fördern.

Bei **Goodcoach** holst Du Dir Dein Zusatztraining - Hier findest Du das passende Angebot, um Deine fußballerischen Fähigkeiten mit qualifizierten Trainern weiter zu verbessern. **Kleingruppentraining** im Fußball macht vor allem dann Sinn, wenn man entweder im Mannschaftstraining nicht genug gefordert wird, oder wenn sich im Mannschaftstraining bestimmte Schwächen offenbaren, die man so schnell als möglich ausmerzen möchte. Durch das Kleingruppentraining hat der Trainer die Möglichkeit den Spieler auch moralisch zu unterstützen und für Fragen jeder Art mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

www.goodcoach.at

Kontakt

Fußball Technik Challenge 2020

Herausgeber

Goodcoach Fußball

Milan Vukovic & Mario Stix

Ybbsstraße 2 - 1. OG

A-3300 Amstetten

www.goodcoach.at

JGH West

Dieter Zeitelhofer

0680 21 14 717

www.jhg-west.at

Konzept, Layout & Design

Augenblick - Kreativbüro für Branding & Digital

Ybbsstraße 2 - 1. OG

A-3300 Amstetten

www.augenblick.co.at