

Station 1

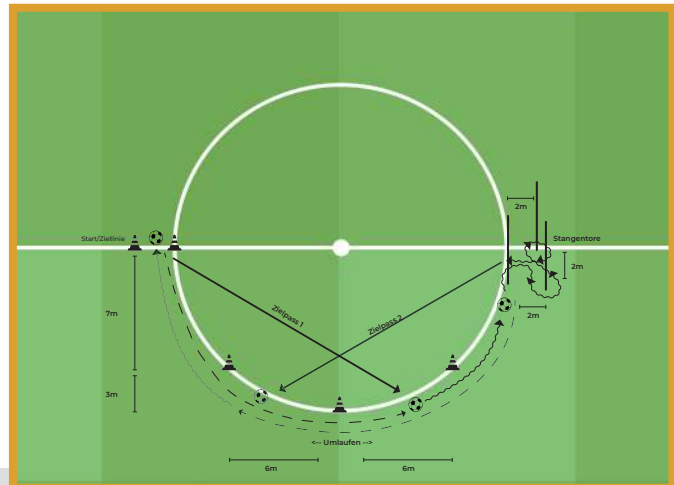
TECHNIK



PUNKTE

1-17 Sek.	50 Pkt.
18-21 Sek.	40 Pkt.
22-24 Sek.	30 Pkt.
25-27 Sek.	20 Pkt.
28-30 Sek.	10 Pkt.
> 31 Sek.	0 Pkt.

Es wird auf volle Sekunden abgerundet (z.B.: 21,9 Sek. wird gerundet auf 21 Sek.)



Zielpass



Laufweg



mit Ball



Ball



Maßband



2x Helfer



Online Video

Videos zu den Stationen finden Sie online www.goodcoach.at/futechallenge



UTENSILIEN

3x ||| Stangen **1x** 🕒 Stoppuhr **5x** 🚧 Hütchen **1x** ⚽ Ball

Die Skizze zeigt, wie Stangen, Hütchen oder Tore aufgebaut werden müssen. Bitte unbedingt diesen Aufbau einhalten - **Fair Play**.

REGEL

Die Laufwege und der Stangenlauf müssen eingehalten werden. (Siehe Skizze)

Die Teilnehmer/innen müssen mit dem Ball am Fuß über die Ziellinie dribbeln.

Alle Altersgruppen haben zwei Versuche, die beste Zeit wird gewertet.

Ein/e Helfer/in achtet auf die genau Durchführung, der/die andere nimmt die Zeit.

ABLAUF

Starte mit einem ruhenden Ball von der Start/Ziellinie. Durch einen gezielten und getimten Zielpass muss der Ball so durch die Hütchen gespielt werden, dass bei gleichzeitigem Umlaufen der Hütchen, der Ball hinter den Hütchen angenommen werden kann.

Anschließend müssen die Stangentore mit dem Ball am Fuß durchlaufen werden, um danach den zweiten gezielten und getimten Zielpass zu spielen. Beim Retourlaufen müssen die Hütchen wieder umlaufen und der Ball angenommen werden, um den Ball über die Start/Ziellinie zu führen.

